



## Est-ce que tu fumes ?



Mercredi je rentre à la maison et je vois sur le chemin un jeune en train de fumer une cigarette, mais il n'est pas encore 8.00 du matin. Je me pose la question: combien d'autres cigarettes va-t-il encore consommer en cours de journée ?

Je vous invite vous les jeunes à ouvrir un débat sur le sujet «jeunes et cigarettes». Place aux jeunes n'est pas là pour juger, conseiller ou condamner, mais vous donner l'occasion à vous les jeunes de vous exprimer sur ce sujet.

### Toi qui fumes...

Combien de cigarettes par jour?

Combien tu dépenses par moi avec la cigarette et où trouves-tu cet argent?

Explique un peu le plaisir que tu ressens quand tu fumes.

A quel âge as-tu commencé à fumer?

Quelle est la réaction de tes parents et de tes proches quand ils te voient avec une cigarette en mains ?

Que connais-tu des effets de la cigarette sur ta santé?

### Toi qui vois d'autres jeunes fumer

As-tu envie d'essayer au moins une cigarette?

Est-ce que l'odeur de cigarette de tes proches qui fument te dérange?

Pourquoi est-ce que tu ne veux pas devenir un fumeur invétéré un jour?

**Des cigarettes à la drogue: est-ce qu'il y a une passerelle?**

Qui parmi vous - filles et garçons - aimerait apporter son témoignage?

Trouvez du temps et faites l'effort de répondre à ces questions, car il s'agit d'un sujet de grande actualité.

MONIQUE DINAN

jeunesmlinfo@lemauricien.com

## Mes grands-parents ont toujours été là depuis ma naissance

Gaëgaë et Dadanne sont toujours happy de nous avoir chez eux. Toujours avec leur âme pour jouer. Mes grands-parents sont les meilleurs.

Mais il y a aussi grand-père et grand-mère, Marilynne et Robert. On est souvent invités pour le thé. Grand-père et moi nous aimons jouer à la pétanque et avec grand-mère, on danse et on chante.

Dadanne et moi nous ressemblons vraiment beaucoup. C'est elle qui m'a appris comment faire le thé et le café. Et enfin vient Gaëgaë le meilleur "ami" du monde, mais aussi le meilleur grand-père qu'une fille puisse avoir. Mais grand-père Robert aussi est super top.

Et voilà! Mes grands-parents seront toujours là pour moi et de même je serai toujours là pour eux. Mes grands-parents occupent une super grande place dans mon coeur.



Laëtitia, 11 ans, Tamarin ●●●●● Shania, 13 ans, Roches-Brunes

## La vie au collège est bien, bien épuisante et plutôt amusante

Sortant du primaire qui était comme une maison, comme dans un cocon, avec une ambiance cordiale et naïve, on arrive au secondaire : c'est le deuxième chapitre de notre vie. Étant une élève du QEC, on est des fois angoissées par la compétition, mais cela ne nous empêche guère de nous faire des amies exceptionnelles. L'organisation hors pair des événements annuels, telle la journée des sports, celle de la musique, la journée où les élèves sont récompensés pour leurs efforts consentis pendant l'année, ainsi que les examens qui porteront les fruits de nos efforts.

Au collège, on acquiert le maximum d'opportunités pour faire preuve de nos capacités académiques, sportives et artistiques. Nos facultés vont déterminer notre réussite et notre persévérance déterminera nos facultés.

Quoi qu'il arrive, la route sera toujours bondée de rochers, de difficultés, mais la persévérance est la pioche qui nous aidera à avancer ces rochers.

## NOTE DE LA SEMAINE à Shania pour ses sages résolutions pour clore le cycle scolaire en beauté



Hé oui! Le 3e trimestre n'est pas toujours évident. Le stress est à son comble, car nous avons les examens de fin d'année. Alors, afin de kiffer ce trimestre et éviter de se faire gronder, pourquoi ne pas prendre des résolutions?

[1] Le meilleur moyen de se concentrer est de s'éloigner des réseaux sociaux. Cela évitera de me faire perdre un moment précieux que je peux utiliser autrement;

[2] Commencer les révisions le plus vite possible pour être fin prêt pour les examens finaux;

[3] Préparer des notes qui m'aideront à mémoriser des leçons qui n'ont pas été bien captées;

[4] Limiter le temps devant la télé, car cela abîme nos yeux et nous empêche de garder le contrôle;

[5] Lecture régulière dans le but d'améliorer l'orthographe et d'obtenir de meilleures notes;

[6] Garder une bonne hygiène de vie est nécessaire pour réussir aux examens. Afin d'éviter le stress et pour bien grandir, nous devons pratiquer du sport, manger équilibré et dormir au moins huit heures par jour.



Shania, 13 ans, Roches-Brunes



Yeshika, 14 ans

Lis les questions ci-dessus et envoie-nous tes réactions

au plus tard

le mercredi 21 août 2019

Email :

jeunesmlinfo@lemauricien.com

Précise: Nom de plume, Nom complet, Age, Adresse, Noms de tes parents